

# Kräuterpyramide

## Gewürz- und Heilpflanzen



Im Jahre 2008 hat die Stadt Preetz unter dem Motto „Preetz blüht auf“ an einem bundesweiten Wettbewerb teilgenommen. Ziel war es, die Gemeinde durch gärtnerische Maßnahmen schöner und attraktiver zu machen.

Frau Eve Kendon verdanken wir die Anregung, am Postsee eine Kräuterspirale anzulegen. Herausgekommen ist eine dreieckige Kräuterpyramide in einer Weggabelung, die der städtische Kommunalbetrieb mit alten Granitbordsteinen aufgesetzt hat.

Viele Ideen und ebenso viele Pflanzen verdanken wir der Firma reNatur in Ruhwinkel.

Die Betreuung der Kräuterpyramide haben Gärtner der Kleingartenkolonie am Postsee übernommen.

Herzlichen Dank!



*Agastache rosea* \* Dufnessel  
Blüten und Blätter für Süßspeisen, leicht anisig



*Borago officinalis* \* Boretsch  
Küchenkraut, Salatgewürz (Gurkenkraut)



*Tanacetum parthenium* \* Mutterkraut  
Kraut und Blüten bei Migräne, Frauenheilkunde



*Levisticum officinale* \* Liebstöckel  
Maggelkraut, aromatische Würze für Suppen



*Sempervivum tectorum* \* Hauswurz  
Saft der Blätter bei rissiger Haut, Wunden, Insektenstichen



*Sedum acre* \* Mauerpfeffer  
leicht giftig! Gering dosieren als Gewürz oder Tee



*Echinacea purpurea* \* Sonnenhut  
Stärkung des Immunsystems, Wundheilung



*Hypericum perforatum* \* Johanniskraut  
beruhigend, nervenstärkend, Antidepressivum



*Saponaria officinalis* \* Seifenkraut  
Wurzeln ergeben seifige Lauge zum Waschen



*Myrrhis odorata* \* Süßholzwurzel  
duftet und schmeckt nach Lakritz



*Allium ursinum* \* Bärlauch  
lecker im Kräuterquark, fördert die Verdauung



*Fumaria officinalis* \* Erdrrauch  
Wirkung auf die Funktion der Gallenblase



*Origanum vulgare* \* wilder Majoran  
Gewürz, magenstärkend, entzündungshemmend



*Malva moschata* \* Moschus-Malve  
schleimlösend und entzündungshemmend, gegen Husten



*Salvia sclarea* \* Muskateller Salbei  
desinfizierend, Tee zum Gurgeln bei Halsschmerzen



*Fragaria vesca* \* Erdbeere  
Tee der Blätter wirkt stoffwechsellanregend



*Foeniculum vulgare* \* Fenchel  
als Tee aus den Samen magenberuhigend